

**TALLINNA KIVIMÄE PÕHIKOOLI TERVISENÕUKOGU TEGEVUSKAVA
2015/2016**

Eesmärgid:

1. Tervislike eluviiside propageerimine tervise liikumise ja sportlike tegevuste kaudu;
2. Õpilasesinduse töö elavdamine tunniväliste ürituste läbiviimisel;
3. Tervislik koolitoit igale õpilasele – õiged toitumisharjumused kõikides klassides;
4. Ohutu õpi- ja töökeskkonna parendamine

1. TERVISEEDENDUS

TEGEVUSKAVA	AEG	VASTUTAJA, TEGEVUSE KORRALDAJAS
Sügisene spordipäev- Nõmme Loodusrajaga tutvumas (algklassid), võistlused Nõmmel Glehni pargis	16. september	klassijuhatajad, aineõpetajad
Nõmme koolidevahelistest võistlustest osavõtt	aastaringselt	Maarika Laiv, Anneli Laaspere, Piret Karus
8. klassi tüdrukud Lauliku lasteaias . (mängimine, liikumine, õpetamine)	1. oktoober	Ly Mälk
9. klassi tüdrukud külastavad Rännaku lasteaias lapsi. (mängimine, liikumine, õpetamine)	8.oktoober	Maie Sepp, Ly Mälk
„Mahla-ja juurviljanädal“ (samal nädalal pakutakse sööklas eri rahvuste toitu)	12.-16. oktoober	Ly Mälk, õpilasesindus
Tervisliku toitumise propageerimine kodundustundides	jaanuar-aprill	Reet Markus
Nädal isaga ja tervislik toitumine	2.- 6. november	Ly Mälk , õpilasesindus
Jõuluturu kultuuriprogramm	11. detsember	Anneli Laaspere, Ly Mälk, õpilasesindus
Lumeonnide ehitamine algklassidele	jaanuar	Maarika Laiv, Anneli Laaspere, Piret Karus
Tantsuvõistlus	28. jaanuar	Ly Mälk, õpilasesindus
Talvine suusapäev	veebruar	Maarika Laiv, Anneli Laaspere, Piret Karus
Vastlapäeva liulaskmine	9. veebruar	Maarika Laiv, Anneli Laaspere, Piret Karus
Sõbranädal	10.-14. veebruar	õpilasesindus
Turvalisuse nädal (liiklusohutus, esmaabi)	märts	med. õde, Maie Sepp
Projekt „Kaitse end ja aita teisi“ 6.klasside õpilastele	oktoober--mai	klassijuhatajad
Kooli „Südamenädal“ (veresuhkru, kolesterooli, vererõhu mõõtmine)	aprill	med. õde, klassijuhatajad, keh.kasv. õpetajad
Koolilõuna rahuloluküsitluse korraldamine	aprill- mai	med. õde, Maie Sepp

2. ÕPI- JA TÖÖKESKKOND

Amortiseerunud ja väheefektiivsete valgustite väljavahetamine	september	Maie Sepp
Sise- ja välistemperatuuri jälgimine – termomeetrid igasse klassi ja õue	pidev	majandusjuhataja
Haiguste ennetamine: a) ruumide tuulutamine b)märgpuhastus, pindade desinfitseerimine, põrandate süvapuhas kord aastas c) käte pesemine	pidev	Maie Sepp kogu koolipere
Müra: a) vahetundide sisustamine tegevustega b) olenevalt ilmaoludest toimub vahetunnitegevus õues	3.-4. veerand	Ly Mälk, õpilasesindus
Õpikeskkond: tervisekaitseõuetele mittevastava koolimööbli väljavahetamine (eelarvevahendite olemasolu korral)	3.-4. veerand	Maie Sepp